ACTA N° 114

FECHA: Fusagasugá 20 de agosto de 2024

HORA: 2:00- 3:00 pm

LUGAR: Comunidad de San José

TEMA: Respiro al cuidador “mi nombre es Carmen”

ASISTENTES:

Coordinador, Yennifer Tatiana Murcia Bolívar
Psicóloga, Viviana Paola Diaz
Equipo de cuidadores San José

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Metodología
4. Materiales para el desarrollo de la actividad
5. Compromisos
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencias.

DESARROLLO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

El objetivo principal de la actividad realizada fue ofrecer un espacio de respiro y apoyo para los cuidadores de personas mayores, a través de la socialización y discusión de un documental sobre la sensibilización y el trato hacia las personas mayores llamado “Mi nombre es Carmen” La actividad buscó proporcionar a los cuidadores una oportunidad para reflexionar sobre las prácticas de cuidado, promover la empatía y mejorar la comprensión de las necesidades y derechos de las personas mayores.

2. INTRODUCCION DE LA ACTIVIDAD

En el marco del programa de Respiro al Cuidador, se llevó a cabo una importante sesión dedicada a la sensibilización y reflexión sobre el trato hacia las personas mayores. La actividad se centró en la proyección y discusión de un documental titulado [Mi nombre es Carmen], que aborda temas cruciales relacionados con el respeto, la dignidad y la calidad de vida de las personas mayores.

La sesión se realizó en la zona administrativa de la comunidad de cuidado y contó con la participación activa de los cuidadores de personas mayores. La proyección del documental se acompañó de una discusión guiada, facilitada por el área de psicología, con el propósito de fomentar un diálogo abierto y enriquecedor entre los participantes.

Durante la actividad, se abordaron temas como la importancia de la empatía en el cuidado, los derechos de las personas mayores y las mejores prácticas para garantizar un trato respetuoso y digno. Se alentó a los participantes a compartir sus experiencias y reflexiones, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y aprendizaje continuo.

A continuación, se presenta un resumen de los principales puntos discutidos durante la sesión y las conclusiones alcanzadas por los participantes.

3. METODOLOGIA

Para el desarrollo de la actividad “meditación guiada” se tuvieron en cuenta los siguientes puntos:

- Se preparo el espacio en donde se llevo a cabo la actividad, el cual fue en el área administrativa de la comunidad de cuidado.

- Se invito a los cuidadores de manera virtual vía WhatsApp por medio de los grupos internos que se tienen en disposición para la comunicación de las diferentes áreas.

- Una vez reunidos los cuidadores en el punto de encuentro se dio inicio a la actividad, la cual comienzo con una breve introducción que explica el propósito del evento, la importancia del tema. Se estableció un ambiente acogedor y abierto para fomentar la participación activa.

- Se proyecta el documental elegido, asegurándose de que todos los participantes puedan verlo claramente. Durante la proyección, se motivó a los cuidadores a reflexionar sobre el cuidado y el trato que se le está brindando a las personas mayores dentro de la comunidad.

- Tras la proyección, se lleva a cabo una sesión de discusión en la que se invita a los participantes a compartir sus impresiones, emociones y reflexiones sobre el contenido del documental “Mi nombre es Carmen” Se facilitan preguntas orientadoras para guiar la conversación y se fomenta un ambiente de apoyo y respeto.

- Se condujo a los participantes a través de la meditación, utilizando una serie de instrucciones que incluyeron la focalización en la respiración, la visualización de paisajes relajantes y la liberación de tensiones. Se alentó a los participantes a prestar atención a sus sensaciones y emociones sin juzgarlas.

- Se concluyo la actividad compartiendo un ligero refrigerio y se agradeció a los participantes por aceptar la invitación, de igual manera se les invito a participar en las futuras actividades cuyo propósito sensibilizar a los cuidadores frente al trato que se les brinda a las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado.

4. MATERIALES PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD.

Para el desarrollo de la actividad "meditación guiada" se utilizaron los siguientes materiales:

- Área administrativa
- Sillas
- Televisor
- Internet
- Computador
- Documental "mi nombre es Carmen"
- Talento humano
- Profesional de psicología

5. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yennifer Tatiana Murcia	Coordinadora	CC San José	
Viviana Paola Díaz	Psicóloga	CC San José	

Elaboró: Psicóloga Viviana Paola Díaz

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO DE RESPIRO AL CUIDADOR

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE
FECHA Y HORA: 20/08/2024 DE 2:00 A 3.00 PM
TEMA: RESPIRO AL CUIDADOR (MI NOMBRE ES CARMEN)









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador "Mi nombre es Camila" 2. Lugar o Localidad o Sede: CC. San José 3. Fecha y hora: 20 de agosto de 2024 2:00 - 3:00 pm
4. Nombre responsable: Viviana Paola Diaz 5. Dependencia responsable: Psicología

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Dilsa Paola Barrios	C.C.	39544660	C.C San José	Coordinadora	Contratista	dlaparrotop@gm	3196338319	
2	Juan Pablo Hurtado	CC	1069714249	CC. San Jose	Fisioterapeuta	Contratista	fisiosanjose@gmail	3006126596	
3	Diana Ortega Rojas	CC	1069752744	CC San José	Ambiental	Planta	ccsanjoseesg@gmail	3193069303	
4	Johanna Gonzalez	CC	52492404	cc. san jose	T. Ocupacional	Planta	regenerarnos@gmail	3124275722	
5	Angie Manrique	C.C	1015412983	CC San José	Talleristo	Planta	angiemanrique30	3144047364	
6	Yenifer Tatiana Hoyos	CC	1069749817	CC San José	Coordinadora	Contratista	seniorcomunidad ccvalado@gmail.com	3194241638	
7	Sergio A Rincón	CC	1069773241	CC San José	G. Ambiental	Planta	Archivosanjose@gmail.com	3228924886	
8	Yury Anyelica Romero	C.C.	111192117	CC San José	Enfermería	Planta	yury10078@gmail	3203511090	
9	Angie Camila Vivas	C.C.	1069734249	CC San José	Aux Enferm	Planta	angiesofiavivas@	3016041036	
10	Stefanie Luna A	CC	1140823411	CC San José	Enf. Jefe	Contratista	stefyarrieta@hotmail	3203436611	
11	Felipe Castellanos Castro	CC	1069548806	CC. San José	Gastronomo	Contratista	ipfcastro1@gmail	3202853850	
12	Catalina Romero	CC	1069741424	CC San José	Aux T.O	Planta	Catalinaromero16@	3202921007	
13	Zuley Rojas Vargas	CC	1108934060	CC San José	T. Social	Contratista	Sanjosezuley@gmail.com	3026117211	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

...miento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
...anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

...ctividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner